

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
БОГУЧАНСКАЯ ШКОЛА № 1
ИМЕНИ КЛАВДИИ ИЛЬИНИЧНЫ БЕЗРУКИХ**

П Р И К А З

24.11.2022

с. Богучаны

№ 259-од

**Об утверждении Положения о школьном этапе
Президентских состязаний**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), на основании Положения о школьном и муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году среди общеобразовательных учреждений Богучанского района, утвержденное 21.11.2022 начальником управления образования администрации Богучанского района Н.А. Капленко, **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» МКОУ Богучанской школы № 1 им. К.И. Безруких в 2022-2023 учебном году (Приложение 1).
2. Контроль за исполнением приказа возлагаю на руководителя ШСК «Стартинка» Дунаева Сергея Алексеевича.

Директор школы



Т.В. Демичева

Положение
о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» МКОУ Богучанской школы № 1 им. К.И. Безруких
в 2022-2023 учебном году

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), определяет порядок проведения муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2022-2023 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

определить лучшую команду школы, сформированную из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения

Школьный этап проводится в МКОУ Богучанской школе № 1 им. К.И. Безруких до 28 февраля 2023 года.

Руководство проведением школьного (первого) этапа осуществляет директор школы, при непосредственном участии руководителя школьного физкультурно-спортивного клуба и учителей физической культуры.

3. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 класс.

4. Программа соревнований

Школьный этап программы для всех классов-команд:

Обязательные виды школьного этапа:					
№ п/п	Вид программы	Класс-команда	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	сельская	4	4	командная
2.	Эстафетный бег	сельская	3	3	командная
3.	Теоретический конкурс	сельская	2	2	командная

3.1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав школьных классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Спортивное многоборье школьного этапа включает в себя:

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упоре лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 5).

3.2. Эстафетный бег (челночный)

Соревнования командные. Состав школьных классов-команд – 3 юноши, 3 девушки.

Этапы	Сельские классы-команды
1	10х2=20 м – девушка
2	10х2=20 м – юноша
3	10х2=20 м – девушка
4	10х2=20 м – юноша
5	10х2=20 м – девушка
6	10х2=20 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

4.3. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав школьных классов-команд – 2 юноши и 2 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;

достижения советских и российских спортсменов на международной арене;

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

5. Условия подведения итогов

Итоги первого школьного этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного этапа.

6. Награждение

В школьном этапе классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются медалями, грамотами.

7. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением первого школьного этапа Президентских состязаний, несет МКОУ Богучанская школа № 1 им. К.И. Безруких.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.