

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МКОУ Богучанской школы № 1
им. К.И. Безруких
_____ Т.В. Демичева
Приказ № 132-од от 31.08.2023

**План работы
по здоровьесбережению и формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Зам. директора по АХЧ
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Школьный мед. работник
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьный мед. работник
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по УВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Руководитель МО физической культуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учителя физкультуры
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2023-2024 учебном году	август	Директор школы Социальный педагог

2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	сентябрь	Классные руководители Социальный педагог Школьный мед. работник
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	в течение года	Администрация школы
4.	Участие в школьных, районных, краевых акциях, конкурсах, выставках, посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	в течение года	Зам. директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	в течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ совместно с работниками ПДН, КДН и ЗП и др. организациями данного направления.	в течение года	Зам. директора по ВР
7.	Мониторинг употребления ПАВ	апрель	Педагог- психолог Социальный педагог Классные руководители
8.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	сентябрь	Педагог-психолог
9.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	11 сентября	Учителя биологии
10.	Антинаркотический месячник:	октябрь-ноябрь	Зам. директора по ВР
11.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	ноябрь	Совет старшеклассников Педагог – организатор Советники по воспитанию
12.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Зам. директора по ВР Советники по воспитанию
13.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	январь-март	Классные руководители
14.	Беседа о здоровом питании	январь	Социальный педагог Классные руководители
15.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	март (2 неделя)	Зам. директора по ВР Советники по воспитанию

16.	Всероссийский день Здоровья	апрель	Учителя физкультуры
17.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	апрель	Учителя биологии
18.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	апрель	Библиотекарь
19.	Международный день Детского телефона доверия	17 мая	Зам. директора по ВР Советники по воспитанию
20.	Всероссийская акция «Всемирный день без табака»	май	Совет старшеклассников, Педагог - организатор
21.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учителя биологии
22.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Зам. директора по ВР, руководитель МОфизической культуры
23.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
24.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря	апрель-май	Зам. директора по ВР
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Зам. директора по ВР, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Зам. директора по ВР
4	Заседание МО классных руководителей: - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» -Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья, учащихся в современной школе»	декабрь январь апрель	Руководители МО, классных руководителей Педагог- психолог
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: • «Роль семьи в профилактике правонарушений» • «Профилактика интернет-рисков и	сентябрь декабрь	Классные руководители

	угроз жизни детей и подростков» • «Профилактика вредных привычек»	февраль	
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Администрация школы Социальный педагог Психолог
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	в течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	ежемесячно	Социальный педагог
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители ЮИД
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Руководитель МО физической культуры
3.	Участие в районных, краевых спартакиадах, многоборьях, спортивных соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Руководитель МО физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Руководитель МО физкультуры
5.	Легкоатлетический кросс «Кросс нации».	сентябрь	Учителя физкультуры
6.	Соревнования по баскетболу «Юный олимпиец»	сентябрь октябрь март	Учителя физкультуры
7.	Соревнования по мини – футболу	сентябрь октябрь	Учителя физкультуры
8.	Соревнования по настольному теннису	март	Учителя физкультуры
9.	Соревнования по шахматам	октябрь февраль	Учителя физкультуры
10.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	октябрь	Учителя физкультуры
11.	Соревнования по волейболу	октябрь март	Учителя физкультуры
12.	Лыжные гонки	декабрь январь	Учителя физкультуры
13.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	февраль	Учителя физкультуры

14.	Смотр строя и песни	февраль	Учителя физкультуры
15.	Легкая атлетика	в течении года	Учителя физкультуры
16.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учителя биологии Классные руководители 6-7 классов
17.	Легкоатлетическая эстафета	сентябрь май	Учителя физкультуры
18.	Всероссийские спортивные игры «Президентские спортивные игры»	согласно графика	Учителя физкультуры
19.	Спортивный праздник ГТО «Папа, мама, я – спортивная семья»	февраль, апрель.	Классные руководители 5-6 классов
20.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учителя физкультуры
21.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря Учителя физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2024 года	май – июнь	Начальник лагеря
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере	июнь	Начальник лагеря
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в школьном оздоровительном лагере	июнь	Начальник лагеря
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2024 года	Зам. директора по ВР, Социальный педагог